



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

# - RAZEM ŁATWIEJ -

## PROGRAM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ W POWIECIE PLESZEWSKIM

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pleszewie uprzejmie zaprasza do udziału w PROGRAMIE, w ramach którego można skorzystać z :

- bezpłatnych kursów podnoszących kwalifikacje:  
komputerowy/profesjonalnego sprzątnia lub aranżacji zieleni
- szkoleń na temat prowadzenia działalności gospodarczej,
- warsztatów psychologiczno-doradczych,
- warsztatów autoprezentacji z elementami wizażu
- warsztatów relaksacyjnych,
- szkoleń z zakresu efektywnego gospodarowania budżetem domowym,
- konsultacji psychologicznych,
- zajęć w grupie wsparcia (rozwiązywanie sytuacji kryzysowych w rodzinie)
- rehabilitacji (dla osób z orzecznym stopniem niepełnosprawności) czy turnusu rehabilitacyjnego,
- wyjazdów do kina, teatru

Wszystkie zajęcia organizowane są **BEZPŁATNIE, gwarantujemy posiłek i w określonych sytuacjach zwrot kosztów dojazdu**

A wszystko po to, aby zwiększyć Państwa dostęp do rynku pracy i pomóc w podniesieniu kwalifikacji zawodowych.

Do projektu kwalifikujemy osoby w wieku aktywności zawodowej i korzystające z różnych form wsparcia w instytucjach pomocy społecznej (PCPR, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Ośrodek Interwencji Kryzysowej i inne)

**Ilość miejsc ograniczona !!!**

Prosimy o szybki kontakt w celu uzyskania dodatkowych informacji i zakwalifikowania się do projektu : **tel. 062/7420-161** (Małgorzata Szelaąg, Ewelina Grygiel)  
lub osobiście w siedzibie Powiatowego Centrum, ul. K.Wielkiego 7a , Pleszew



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**TU REALIZOWANY JEST**

**- RAZEM ŁATWIEJ -**

**PROGRAM AKTYWIZACJI  
ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ  
W POWIECIE PLESZEWSKIM**



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pleszewie

**[www.pcpr-pleszew.info](http://www.pcpr-pleszew.info)**