

**PROGRAM KOREKCYJNO – EDUKACYJNY
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ**

**MASZ PROBLEMY Z KONTROLĄ ZŁOŚCI I REAGUJESZ
AGRESYWNIE?**

MASZ PROBLEMY W RELACJACH PARTNERSKICH?

**STOSUJESZ PRZEMOC DOMOWĄ LUB ZOSTAŁEŚ
SKAZANY ZA CZYNY ZWIĄZANE ZE STOSOWANIEM
PRZEMOCY DOMOWEJ?**

TEN PROGRAM JEST DLA CIEBIE!

Możesz nauczyć się **łuchać, rozmawiać i rozwiązywać konflikty rodzinne** bez ranienia bliskich i siebie.

UCZESTNICWO W PROGRAMIE MA NA CELU:

- 1 Powstrzymanie stosowania przemocy domowej.
- 2 Uświadomienie czym jest przemoc i jakie są konsekwencje jej stosowania
- 3 Zabranie odpowiedzialności za stosowanie przemocy wobec bliskich
- 4 Nauczenie się rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych poprzedzających stosowanie przemocy domowej
- 5 Poznanie nowych umiejętności dzięki którym uczestnik nauczy się rozwiązywać konflikty bez użycia przemocy
- 6 Nauki partnerskiego układania stosunków w rodzinie, uczenie korzystania z pomocy innych
- 7 Naukę bezpiecznego wyrażania swoich uczuć.

Program złożony jest ze **spotkań indywidualnych oraz z sesji grupowych**. Spotkania grupowe organizowane są nie rzadziej niż raz w tygodniu.

Program jest **BEZPŁATNY** bez konieczności skierowania.

**OŚRODEK
INTERWENCJI
KRYZYSOWE
W PLESZEWIE**

**Powiatowe Centrum Pomocy
Rodzinie w Pleszewie
Ośrodek Interwencji Kryzysowej
w Pleszewie**

 ul. Kazimierza Wielkiego 7a,
63-300 Pleszew

 668 473 977
62 7420 161

 oik@pcpr-pleszew.pl

 oik.pcpr-pleszew.pl

**czynne od poniedziałku do piątku
w godzinach od 7:30 do 15:30**

kolejna edycja programu rusza:

Druk sfinansowano w ramach projektu pn. „Być o krok wcześniej – działania profilaktyczne i wspierające w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej na terenie powiatu pleszewskiego” realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pleszewie, współfinansowanego przez Kancelarię Prezesa Rady Ministrów ze środków Programu Ośtonowego „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy Domowej.”



**OŚRODEK
INTERWENCJI
KRYZYSOWE
W PLESZEWIE**

**STOP PRZEMOCY
DOMOWEJ**

ZADZWOŃ:

668 473 977

Przemoc domowa to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udrczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej

Jeżeli zachowujesz się w następujący sposób, np.:

- ☞ poniżasz, obrażasz, ciągle krytykujesz
- ☞ ośmieszasz, obrzucasz obelgami, wyzwiskami
- ☞ popychasz, policzkujesz, uderzasz, szarpiesz
- ☞ zmuszasz do robienia rzeczy, na które bliska osoba nie wyraża zgody
- ☞ uniemożliwiasz lub utrudniasz kontakt z przyjaciółmi/rodziną, izolujesz
- ☞ uniemożliwiasz podjęcie pracy bliskiej osobie,
- ☞ grozisz wyrządzeniem krzywdy, zranieniem lub pozbawieniem życia
- ☞ szantażujesz
- ☞ zabierasz pieniądze lub uniemożliwiasz korzystania z nich osobie będącej w stosunku zależności finansowej
- ☞ niszczysz lub zabierasz własność tej osoby (telefon, samochód, komputer, biżuteria itp.)
- ☞ dotykasz wbrew woli, zmuszasz do niechcianych praktyk seksualnych

- ☞ zmuszasz do robienia i wysyłania intymnych zdjęć i nagrań
- ☞ kontrolujesz korespondencję (telefon, komputer, portale społecznościowe, listy)
- ☞ zakładasz podstuchy i kamery w domu

Jeżeli tak, to istnieje prawdopodobieństwo, że **możesz stosować przemoc domową. Warto pomyśleć o zmianach!**

NIE MASZ PRAWA STOSOWAĆ PRZEMOCY WOBEC NIKOGO!

Stosowanie aktów przemocy nie tylko naraża Ciebie na rozpad relacji i utratę rodziny, ale również na odpowiedzialność karną.

Za znęcanie się nad osobą najbliższą grozi kara **pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat**

Nowe przepisy pozwalają **Policji, Żandarmerii Wojskowej, Prokuraturze oraz Sądowi** na szybką reakcję wobec sprawcy przemocy domowej - **nie liczą więc na uniknięcie odpowiedzialności.**

Stosując przemoc wobec najbliższych grozi Ci:

- interwencja Policji lub zatrzymanie połączone ze środkiem zapobiegawczym
- natychmiastowy nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego otoczenia
- zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia
- zastosowania licznych zakazów, w tym zakaz zbliżania się lub kontaktowania z osobami pokrzywdzonymi

- zasądzenie **odszkodowania, zadośćuczynienia** bądź **nawiązki** na rzecz osoby pokrzywdzonej
- **ograniczenie** bądź nawet **pozbawienie władzy rodzicielskiej** nad dziećmi i **ograniczenie z nimi kontaktów**, jeżeli przemoc była stosowana również wobec nich
- w razie uprzedniego skazania z warunkowym zawieszeniem - **natychmiastowe zarządzenie jej wykonania**

Nigdy nie jest za późno do **podjęcia właściwych kroków**, aby zmienić swoje zachowanie

TY I TWOI BLISCY MOŻECIE TYLKO ZYSKAĆ!

CO MOŻESZ ZROBIĆ?

Jeżeli została wszczęta procedura „**Niebieskiej Karty**” podejmij wszelkie starania, aby współpracować z **Gminnym Zespołem Interdyscyplinarnym i grupą diagnostyczno-pomocową.**

Przyjdź na wezwanie i zastosuj się do opracowanego z Tobą planu pomocy. To pomoże Tobie i Twoim bliskim.

Jednym z poleceń może być Twój udział w **PROGRAMIE KOREKCYJNO-EDUKACYJNYM DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ.**

Bezpłatny program realizowany jest corocznie przez **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pleszewie.**

Pamiętaj jednak, że w razie problemu z uzależnieniem najpierw podejmij odpowiednią terapię, a dopiero później zabierz udział w programie korekcyjno-edukacyjnym.

Możesz również korzystać z udziału w programach psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową.