



Zapraszamy na spotkania Grupy Wsparcia dla kobiet

Grupę wsparcia tworzą osoby borykające się z tym samym problemem co Ty. Służy wzajemnemu pomaganiu sobie. Możesz mówić o swoich doświadczeniach i przeżyciach bez obawy przed krytyką i brakiem zrozumienia. Pozwoli Ci również przekonać się, że nie tylko Ty posiadasz taki problem.

Ponad to możesz się dowiedzieć o prawidłowościach psychologicznych związanych z przemocą domową, możliwych strategiach obrony przed sprawcą przemocy, mitach związanych ze zjawiskiem przemocy domowej. Powiemy Ci również do jakich instytucji możesz się zgłosić aby uzyskać pomoc specjalistów.

**Spotkania Grupy Wsparcia dla kobiet
odbywają się w każdy wtorek o godzinie 13.00**



Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej
w Pleszewie, ul. Osiedlowa 1, 63-300 Pleszew
telefon: 062 7421 184;
telefon całodobowy: **668 437 977**

e-mail: oik_pleszew@op.pl

www.pcpr-pleszew.info