

GRUPA WSPARCIA KOBIET

Od 24 marca 2009 r.” w każdy **wtorek 13.00-15.00**
w **Powiatowym Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Pleszewie przy ul. Osiedlowej 1**
odbywać się będą spotkania grupy wsparcia kobiet dotkniętych przemocą w rodzinie

CO TO JEST GRUPA WSPARCIA ?

Są to cotygodniowe spotkania ludzi o podobnych problemach. Prowadzone pod opieką pedagoga.

Służą :

- wymianie informacji na temat sposobów radzenia sobie,*
- minimalizowaniu poczucia osamotnienia w problemach,*
- poprawie samopoczucia*
- podnoszeniu pewnych aspektów poczucia własnej wartości,*
- poprawie funkcjonowania w społeczeństwie,*
- skorygowaniu problemu.*

W zależności od potrzeb i za zgodą grupy proponowane są różne techniki i metody pomocy i pracy nad sobą.

Efektem jest wytworzenie się nowego układu relacji międzyludzkich oraz nowego sposobu funkcjonowania w społeczeństwie, opartego nie na współzawodnictwie, lecz na współpracy. Bardzo istotne jest to, że w grupie samopomocy obowiązuje zasada równości, dzięki której wszyscy jej członkowie mają taki sam status. Model organizacyjny grupy ma bowiem charakter demokratyczny, a władza rozkłada się równomiernie na całą grupę, co jest przeciwieństwem biurokratycznych struktur instytucji zajmujących się opieką zdrowotną. Innym ważnym elementem jest fakt, że uczestnictwo w grupie jest całkowicie dobrowolne, a każdy z uczestników decyduje o sobie. Każdy, kto przystępuje do takiej grupy, robi to ze względu na swoje własne problemy, a jednocześnie może się w niej czuć bezpiecznie, bowiem zasadą jest, że omawiane sprawy i poruszane problemy nie mają prawa wyjść poza grupę.

Cykl spotkań trwa 6 tygodni lub dłużej gdy jest takie zapotrzebowanie grupy.

Spotkania trwać będą– 90 minut (z przerwą).

Grupa rusza wtedy gdy zbierze się co najmniej 5 osób. Nigdy nie mają więcej niż 15 osób. Terminy - dni i godziny uzgadniamy telefonicznie lub mailowo i staramy się je utrzymywać.

Prosimy przysyłać zgłoszenia chęci udziału grupie wsparcia

**e-mail: oik_pleszew@op.pl
tel. 0627421-184; kom. 0668-473-977**