

Akademia Świadomego Rodzica VIII edycja

Rodzicielstwo Zastępcze to wielka odpowiedzialność i trud fizyczny, psychiczny oraz społeczny. Wychowywanie przyjętego dziecka wiąże się z przeżywaniem bardzo silnych emocji, konfrontuje z bezradnością i przeżywaniem jego krzywdy po raz kolejny. Jest doświadczeniem, które bezpośrednio ma wpływ na życie emocjonalne rodzica zastępczego i adopcyjnego. Rodzice zastępczy niejednokrotnie doświadczają niezrozumienia ze strony najbliższego otoczenia, a często i instytucji. Rodzicielstwo zastępcze to doświadczanie radości i satysfakcji, ale także konfrontowanie się z bezradnością, niemocą oraz niejednokrotnie poczuciem bezsilności.

Opiekunowie zastępczy potrzebują wsparcia i konkretnych umiejętności pozwalających na skuteczniejsze pomaganie dzieciom, rozumienie siebie w tym procesie oraz unikanie wypalenia. To ważne, aby zrozumieć zakres swojej odpowiedzialności, poczucie sprawstwa i wpływu na rozwój dziecka obarczonego odrzuceniem. Jednocześnie pamiętając, że wraz z dzieckiem przyjmuje się jego historię i różnego charakteru doświadczenia. Potrzebne jest zachowanie równowagi pomiędzy własnymi potrzebami a rolą rodzica.

Wychodząc naprzeciw takim potrzebom proponujemy projekt Akademii Świadomego Rodzica, jako formę wsparcia i rozwoju własnych kompetencji rodzicielskich w kontakcie z dziećmi powierzonymi opiece zastępczej. W ramach programu Akademii uczestnicy są wyposażani w wiedzę z zakresu tematu przywiązania i kompetencje pozwalające na radzenie sobie z sytuacją traumy oraz zaburzeń rozwojowych powierzonych dzieci. Pozwala na lepsze rozumienie tego, co dzieje się w rodzinie zastępczej lub adopcyjnej z dzieckiem po doświadczeniach krzywdy lub borykających się z trudnościami rozwojowymi. Wyposaża rodziców w umiejętności radzenia sobie z trudami wychowywania przyjętego dziecka, tak by uniknąć wypalenia. Projekt uwzględnia indywidualne podejście do dziecka i rodzica, umożliwiając wzajemne wspieranie się oraz wspólne poszukiwanie rozwiązań.

Program

1. Trening interpersonalny (integracyjny)	5 dni	25-29.04.2018
2. Teoria przywiązania: powstawanie, mechanizmy, regulacja emocji, bezpieczna baza, style pozabezpieczne (warsztat na procesie z próbą określenia własnego stylu przywiązania).	5 dni	9-13.05.2018
3. Trening intrapsychniczny: analiza wydarzeń z własnego życia, które kształtowały i modyfikowały styl przywiązania (bliskość w związkach partnerskich, zachowania seksualne w stylach pozabezpiecznych, praca na swoim stylu przywiązania). Jak pracować nad coraz większą dojrzałością osobowościową (do stylu bezpiecznego).	5 dni	6-10.06.2018
4. Określenie procesu powstawania stylu przywiązania u dzieci wychowujących się w rodzinach uczestników. (Analizowanie sytuacji i zachowań w głębokim kontakcie: styl przywiązania dziecka – styl przywiązania rodzica).	3 dni	7-9.09.2018 5-7.10.2018
5. Wypracowywanie zachowań korekcyjnych: jak modyfikować swoje zachowania w trudnych sytuacjach z dzieckiem, aby były one w stylu bezpiecznym.	3 dni	9-11.11.2018 7-9.12.2018
6. Wydarzenia traumatyczne, jako działanie czynników zewnętrznych zagrażających zdrowiu lub życia dziecka. Poruszone zagadnienia: podstawowe mechanizmy traumy rodzaje podejmowanych działań pomocowych uszkodzenia chemiczne: alkohol, narkotyki, nikotyna traumy rozwojowe	3 dni	Do ustalenia 2019

poród, izolacja, porzucenie, przemoc (w tym przemoc seksualna).

7. Podsumowanie programu:

Zebranie własnych zasobów

Superwizja - co to jest i jak się z niej korzysta

Rekomendacje określające obszary wykorzystania zdobytej wiedzy.

3 dni

Do ustalenia 2019

Dodatkowe informacje

Miejsce: treningi 5 dniowe odbędą się w [Hotelu Fajkier](#), 15 km od Zawiercia, droga nr 78

Hotel Fajkier

Lgota Murowana 37a,

42- 425 Kroczyce

Zjazdy 3 dniowe będą odbywały się w Katowicach w biurze firmy EY, ul. Francuska 36, Katowice

Koszty udziału w projekcie

Projekt jest niemal w całości finansowany ze środków przeznaczonych na cele statutowe Fundacji EY. Uczestnicy pokrywają jedynie koszty swojego wyżywienia w czasie zjazdów oraz noclegi w czasie warsztatów weekendowych. Koszty organizacyjne, wynajęcie lokali, materiały szkoleniowe, wynagrodzenia wykładowców finansuje Fundacja EY.

Uczestnicy jedynie pokrywają koszt posiłków, który wynosi 500 zł/os za 5 dni (płacone bezpośrednio do hotelu).

Metody pracy: Prezentacja, film, warsztat, wykład, praca własna uczestników - indywidualna oraz w zespołach.

Prowadzący

- Katarzyna Cholewa – psycholog
- Anna Matyja – socjoterapeutka

Zakwalifikowanie na I trening

Na I trening zostaną przyjęte osoby, które prześlą do nas wypełniony Formularz zgłoszeniowy **do 5 marca 2018 r.** Fundacja zastrzega sobie prawo wyboru uczestników spośród zgłoszonych osób oraz wprowadzenie dodatkowych rozmów kwalifikujących. Przy wyborze uczestników pod uwagę będą brane:

- Czas istnienia RZ / RDD
- Liczba dzieci w opiece
- Uzasadnienie zgłoszenia

Osoby zakwalifikowane na warsztat powiadomimy mailowo lub telefonicznie do 8 września 2017 r.

Warunkiem uczestnictwa jest:

1. Przesłanie formularza zgłoszeniowego do dnia 5.03.2018 na adres:

Agnieszka.Palka@pl.ey.com

lub faksem na numer: (022) 557 70 01

z tytułem Fundacja: Akademia Świadomego Rodzica VII edycja

Pobierz formularz zgłoszeniowy ◇

2. Po otrzymaniu informacji o zakwalifikowaniu* należy dokonać wpłaty za wyżywienie w kwocie 500 PLN/1 os. na konto Hotelu Fajkier, w którym odbędzie się trening.

*(osoby zakwalifikowane będą poinformowane telefonicznie bądź mailowo)

Wierzymy, że efektem końcowym projektu jest rodzic zastępczy w pełni świadomy swojej roli i możliwości. Liczymy także, że absolwenci Akademii Świadomego Rodzica będą inicjatorami i uczestnikami grup wsparcia, które przy pomocy superwizji oferowanej przez Fundację EY będą przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu rodziców zastępczych i wspierać ich w wychowywaniu przyjętych dzieci