



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



źródło 1 - fotografia własna

17 lipca 2014 roku zakończyliśmy pierwsze warsztaty w tegorocznej edycji projektu systemowego pn. "Razem łatwiej" - program aktywizacji zawodowej i społecznej w Powiecie Pleszewskim". Projekt jest realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pleszewie w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet VII, Działanie 7.1, Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie.

Zorganizowaliśmy dwa warsztaty: warsztaty psychologiczne oraz warsztaty doradztwa zawodowego.

Warsztaty psychologiczne odbywały się w dwóch grupach. Zajęcia dla pierwszej grupy były zorganizowane w godzinach od 08⁰⁰ do 13¹⁵ natomiast dla drugiej grupy od 13⁰⁰ do 18¹⁵

w terminach od dnia 08 lipca 2014 roku do dnia 14 lipca 2014 roku w łącznym wymiarze godzin dydaktycznych równym 28 dla każdej z grup. Zajęcia odbywały się w Klubie Integracji Społecznej przy Schronisku im. św. Brata Alberta w Pleszewie przy ulicy Piaski 41. Głównym celem warsztatów było zaktywizowanie i zwiększenie szans uczestników projektu pozostających bez zatrudnienia w aspekcie wejścia na rynek pracy, poprzez nabycie wiedzy i umiejętności praktycznych określonych w poprzez takie obszary jak: nabycie umiejętności analizy słabych i mocnych stron własnej osoby, nabycie umiejętności z zakresu autoprezentacji i kreowania wizerunku własnej osoby, poznanie technik automotywacji i praktyczne zastosowanie jej do zmiany swojej osobowości i sytuacji życiowej, nabycie umiejętności eliminacji lęków i barier wynikających z sytuacji życiowej, nabycie praktycznych umiejętności pozwalających na wzrost samooceny własnej osoby, nabycie umiejętności bycia asertywnym, nabycie umiejętności integracji własnej osoby z otoczeniem, nabycie praktycznej wiedzy i umiejętności w zakresie komunikacji interpersonalnej, nabycie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresogennych, trudnych i konfliktowych. Warsztaty były prowadzone przez Zakład Doskonalenia Zawodowego Centrum Kształcenia w Kaliszu. Warsztaty ukończyło 26 uczestników.

Warsztaty doradztwa zawodowego odbywały się w dwóch grupach. Zajęcia dla pierwszej grupy były zorganizowane w godzinach od 08⁰⁰ do 13¹⁵ natomiast dla drugiej grupy od 13⁰⁰ do 18¹⁵ w terminach od dnia 10 lipca 2014 roku do dnia 17 lipca 2014 roku w łącznym wymiarze godzin dydaktycznych równym 28 dla każdej z grup. Zajęcia odbywały się w Klubie Integracji Społecznej przy Schronisku im. św. Brata Alberta w Pleszewie przy ulicy Piaski 41. Głównym celem warsztatów było zaktywizowanie i zwiększenie szans uczestników Projektu pozostających bez zatrudnienia w aspekcie wejścia na rynek pracy, poprzez zdobycie nowych umiejętności z zakresu aktywności zawodowej. Celem głównym warsztatów zrealizowany został poprzez nabycie wiedzy i umiejętności praktycznych poprzez poniższe aspekty: poznanie zasad funkcjonowania rynku pracy, nabycie umiejętności

Projekt systemowy pn. „Razem łatwiej” – program aktywizacji zawodowej i społecznej w Powiecie Pleszewskim

Nr umowy: POKL.07.01.02-30-015/08-00

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pleszewie, ul. K. Wielkiego 7a, 63-300 Pleszew, tel./fax.062/7420-161

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

z zakresu aktywnych metod poszukiwania pracy, nabycie umiejętności określenia własnych kwalifikacji i umiejętności, nabycie umiejętności samooceny, określenie własnych umiejętności psychofizycznych oraz własnych kwalifikacji zawodowych, nabycie umiejętności motywujących do wejścia na rynek pracy, poznanie zasad prowadzenia skutecznej rozmowy kwalifikacyjnej, nabycie umiejętności tworzenia dokumentów aplikacyjnych, opracowanie indywidualnego planu działania. Warsztaty były prowadzone przez Zakład Doskonalenia Zawodowego Centrum Kształcenia w Kaliszu. Warsztaty ukończyło 25 uczestników.

Do tej pory każdy z uczestników może korzystać z rehabilitacji w formie basenu, czyli w uzyskania dostępu do bezpłatnych form ruchu i rekreacji w okresie trwania Projektu. Zajęcia odbywają się w Parku Wodnym „Planty” w Pleszewie przy ulicy Sportowej 4.



źródło 2 - fotografia własna



źródło 3 - fotografia własna



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



opracowała: Dorota Olejniczak

Projekt systemowy pn. „Razem łatwiej” – program aktywizacji zawodowej i społecznej w Powiecie Pleszewskim

Nr umowy: POKL.07.01.02-30-015/08-00

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pleszewie, u. K. Wielkiego 7a, 63-300 Pleszew, tel./fax.062/7420-161