

„PROJEKT WRAŻLIWY NA WIEK” CYKL DZIAŁAŃ AKTYWIZUJĄCYCH OSOBY W WIEKU 60+ Z WYKORZYSTANIEM POTENCJAŁU WOŁONTARYJNEGO

CO OBEJMUJE PROGRAM ZAJĘĆ AKTYWIZUJĄCYCH?

- warsztaty informatyczne,
- instruktaż nordic – walking,
- wykład z psychologiem, lekarzem w zakresie profilaktyki zdrowia, dietetykiem,
- warsztat relaksacji,
- warsztat kosmetyczny (wizaż i autoprezentacja),
- 1-dniowe wycieczki.
- wyjazdy do miejsc kultury (kino teatr)

Zajęcia organizowane będą w okresie **lipiec – listopad 2012**

Trwa rekrutacja w biurze projektu:

Pok. nr 4

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pleszewie

Tel. 62/7420-162

Więcej informacji na stronie: www.pcpr-pleszew.pl
(zakładka: Projekt wrażliwy na wiek)



Realizacja projektu z dotacji Funduszu Inicjatyw Obywatelskich



„Projekt wrażliwy na wiek”

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia w Pleszewie